

# Verrü Plan Tedavisinde Topikal Tretinoin

TOPICAL TRETINOIN IN THE TREATMENT OF VERRU PLANE

Nurdan LENK\*, Figen BİLEN\*, Nuran ALLI"

\* Dr.S.B.Ankara Numune Hastanesi Dermatoloji Kliniği,

\*\* Doç.Dr.S.B.Ankara Numune Hastanesi Dermatoloji Kliniği, ANKARA

## ÖZET

*Bu çalışmada topikal tretinoinin verrü plan tedavisindeki etkinliği araştırıldı. 15 olgu çalışmaya alındı, %0.05'lik tretinoin jel günde bir kez maksimum süre 8 hafta olmak üzere uygulandı. Topikal tretinoinin özellikle yüzde yerleşen verrü plan lezyonlarına etkili olduğu saptandı.*

Anahtar Kelimeler: Verrü plan, Tretinoin

T Klin Dermatoloji 1996, 6:16-17

Verrü plan 1-3 mm çapında, deriden hafifçe kabarıklık, üzeri düz, normal deri renginde veya gri renkte papülöz oluşumlarla karakterizedir (1). Lezyonlar genellikle çok sayıda olup yüz, boyun, el sırtları, bilekler ve dirseklerde yerleşirler. Ağız çevresi ve el sırtları en sık tutulan bölgelerdir. Genellikle çocuklarda görülmesine rağmen 30 yaş altı yetişkinlerde de görülebilir. Lezyonlarda human papilloma virus 3,10,28 ve 41 sıklıkla saptanmıştır. Otoinokülasyona bağlı olarak lezyonların sayısında artış görülür (2).

Verrü plan tedavisinde salisilik asit, laktik asit, triklorasetik asit gibi keratolitikler, retinoik asit ve kriyoterapl kullanılabilir. Topikal 5-fluorourasil uygulamaları bazı vakalarda etkili bulunmuştur (1-3). Lezyonlarda spontan iyileşme görülebilmemesine rağmen iyileşmeyi hızlandırmak için etkili ve güvenilir bir ajan çoğu kere tercih edilmektedir.

Bu çalışmamızda verrü plan tedavisinde topikal tretinoinin etkinliğini araştırdık.

Geliş Tarihi: 28.12.1995

Yazışma Adresi: Dr,Nurdan LENK  
Gülhane Lojmanları  
Serter Apt. No: 30  
Etlik/ANKARA

## SUMMARY

*Efficacy of topical tretinoin in the treatment of plane warts was investigated in this study. 15 patients with clinical diagnosis of plane warts were included in the study. These patients used tretinoin gel 0.05% topically for a maximum duration of 8 weeks. As a result topically applied tretinoin was effective in the treatment of plane warts especially localised in the face.*

Key Words: Plane wart, Tretinoin

T Klin J Dermatol 1996, 6:16-17

## MATERYEL VE METOD

Verrü plan tanısı alan 15 olgu çalışmaya alındı. %0.05'lik tretinoin jel günde bir kez, maksimum süre 8 hafta olmak üzere topikal olarak uygulandı. Olgular haftada bir klinik iyileşme ve yan etki açısından değerlendirildi. Aşırı eritem ve deskumasyon gelişenlerde tedavi kesildi. Bu olgular 1 hafta sonra kontrole çağırılarak lezyonları iyileşme açısından değerlendirildi. İritasyonun hafif olduğu olgularda tedaviye devam edildi.

## BULGULAR

Çalışma grubuna aldığımız olguların yaşları 6 ile 18 arasında değişmekte olup yaş ortalaması 11.7 olarak bulundu. Bu olguların hastalık süresi 2 ay ile 3 yıl arasındaydı. Olguların klinik özellikleri ve %0.05'lik tretinoin tedavisine verdikleri cevap Tablo 1'de görülmektedir.

15 olgunun 4'ünde lezyonlar sadece yüzde, 3'ünde ellerde, diğerlerinde hem yüz hem de ellerde lokalizedi. 8 haftalık tedavi süresi içinde 12 yüz lokalizasyonunun 7'sinde (%58) lezyonlarda tam iyileşme, 4'ünde (%33) azalma saptandı, 1'inde (%9) tedaviye cevap alınamadı. 11 el lokalizasyonundan 1'inde (%9.1) tam iyileşme, 3'ünde (%27.3) lezyonlarda azalma gözlemlendi, 7'sinde (%63.6) tedaviye cevap yoktu. İr-

Tablo 1.

Cinsiyet	Yaş (yıl)	Lezyon sayısı	Lokalizasyon	Süre (ay)	Tedavi sonucu
K	14	30	Yüz, eller	12	Yüzde 4.haftada tam iyileşme, ellerde değişme yok.
E	11	78	Yüz, eller	6	Yüzde 4.haftada tam iyileşme, ellerde azalma.
K	12	70	Yüz, eller	12	Yüz ve ellerde cevap yok.
E	8	25	Yüz, eller	12	Yüzde 2.haftada tam iyileşme, eller aynı.
E	6	30	Eller	4	Lezyonlarda azalma.
K	16	10	Yüz, eller	24	Yüzdeki lezyonlarda azalma, eller aynı.
E	13	20	Yüz, sağ el	5	Yüz ve ellerdeki lezyonlarda azalma.
K	18	30	Yüz	24	6.haftada tam iyileşme.
K	14	10	Yüz	36	2.haftada tam iyileşme.
K	11	5	Eller	12	Cevap yok.
K	12	20	Yüz	4	Lezyonlarda azalma.
E	9	20	Yüz	3	Lezyonlarda azalma.
K	10	9	Yüz, eller	6	Yüzde 4.haftada tam iyileşme, eller aynı.
K	10	40	Yüz, eller	12	Yüz ve ellerde 2.haftada tam iyileşme.
E	12	6	Eller	2	Cevap yok.

ritasyon genellikle ilk haftada gelişti ve irritasyonun hiç gelişmediği olgularda iyileşme gözlenmedi.

## TARTIŞMA

Sentetik retinoidler oral ve topikal formları ile çeşitli dermatozlarda kullanılmaktadır. Topikal tretinoinin %0.025, %0.05, %0.1 konsantrasyonlarda krem ve jel formları vardır. Çoğunlukla akne vulgarisin lokal tedavisi için kullanılır. Ayrıca keratinizasyon bozuklukları, deri ve mukozaların bazı malign ve premalign lezyonlarında, pigment bozukluklarında, fotoyaşlanmada da efektif bir ajandır. Tedavi sırasında en çok gözlenen yan etki eritem, yanma ve kepeklenmeden oluşan kutanöz reaksiyondur (3-5).

1994 yılında yapılan verrü planının %0.05'lik topikal tretinoin ile tedavi edildiği bir çalışmada; 12 olgunun 11'inde dramatik bir düzelme görülmüş ve oluşan irritan dermatitin iyileşmeyi hızlandırdığı bildirilmiştir (5).

15 verrü planlı olguda %0.05'lik tretinoin jel ile yaptığımız bu çalışmada irritasyon derecesi ile iyileşme hızının paralel gittiği gözlemlendi. İrritasyonun hiç oluşmadığı olgularda iyileşme gözlenmedi.

Sonuç olarak topikal tretinoinin özellikle yüzde lokalize olan verrü plan lezyonlarına etkili olduğu saptandı. Topikal tretinoinin yüzdeki lezyonlara daha etkili olması, yüzde el sırtlarına nazaran irritasyon gelişme olasılığının daha yüksek olması ve oluşan irritasyonun iyileşmeyi hızlandırması ile açıklanabilir.

## KAYNAKLAR

1. Tüzün Y, Kotoğyan A, Aydemir EH, Baransü O. Dermatoloji. İstanbul: Nobel Tıp Kitabevi, 1994:211.
2. Arnold HL, Odom RES, James WD. Diseases of the Skin, 8th ed. Philadelphia: WB Saunders Co, 1990:469.
3. Fitzpatrick TB, Eisen AZ et al. Dermatology in General Medicine, 4th ed. New York: Mc Graw Hill Book Co, 1993:2611-21,2851.
4. Kligman AM, Grove GL, Hirose R et al. Topical Tretinoin for Photoaged skin. J Am Acad Dermatol 1986; 15:836-59.
5. Aboosi MA. Treatment of Plane Warts by Tretinoin-Induced Irritant Reaction. Int J Dermatol 1994; 33:826-7.