



Türkiye Klinikleri

Kahkaha Yogası: Çeşitli Gruplarda ve Alanlarda Kullanım Yöntemleri

Laughter Yoga: Methods of Use in Various Groups and Fields

Editörler / Editors: Prof. Dr. Hatice BEBİŞ
Doç. Dr. Nilgün KURU ALICI

Kitabın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.

E-ISBN: 978-625-395-605-9

© 2025 Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No- Türkiye Klinikleri Publication Serial Number : 1909

1. Baskı (1st Edition), Mayıs (May), Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

YAYIMCI - PUBLISHER

Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. (Türkiye Klinikleri)

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

Tel/Phone : +90 312 286 56 56

Faks/Fax : +90 312 220 04 70

e-posta/e-mail : info@turkiyeklinikleri.com

web : www.turkiyeklinikleri.com

Sertifika No/Certificate No : 48768

Kahkaha Yogası: Çeşitli Gruplarda ve Alanlarda Kullanım Yöntemleri

Laughter Yoga:

Methods of Use in Various Groups and Fields

EDİTÖRLER / EDITORS

Prof. Dr. Hatice BEBİŞ, *Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*

Halk Sağlığı Hemşireliği AD, Gazimağusa, KKTC

Doç. Dr. Nilgün KURU ALICI, *Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Halk Sağlığı Hemşireliği AD, Ankara, Türkiye*

YAZARLAR / AUTHORS

Doç. Dr. Nuray AKYÜZ, *İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi,*

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği AD, İstanbul, Türkiye

Dr. Hatice Merve ALPTEKİN, *Kocaeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*

Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği AD, Kocaeli, Türkiye

Doç. Dr. Ayşe ARIKAN DÖNMEZ, *Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, İç Hastalıkları Hemşireliği AD, Ankara, Türkiye*

Prof. Dr. Hatice BEBİŞ, *Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*

Halk Sağlığı Hemşireliği AD, Gazimağusa, KKTC

Sosyolog Şengül ESEN DEMİR, *Serbest Sosyolog, Ankara, Türkiye*

Hem. Sevilay İNAN, *Düzce Atatürk Devlet Hastanesi, Kalite Yönetim Birimi, Düzce, Türkiye*

Doç. Dr. Bilge KALANLAR, *Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Halk Sağlığı Hemşireliği AD, Ankara, Türkiye*

Hem. Dilek KARAOĞLAN GÜLEVİ, *Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*

Halk Sağlığı Hemşireliği AD, Gazimağusa, KKTC

Dr. Madan KATARIA, *Serbest Hekim, Nashik, Hindistan*

Prof. Dr. Hasibe KADIOĞLU, *Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*

Halk Sağlığı Hemşireliği AD, İstanbul, Türkiye

Doç. Dr. Nİlgün KURU ALICI, *Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Halk Sağlığı Hemşireliği AD, Ankara, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Nilüfer KURU, *Siirt Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Okul Öncesi Öğretmenliği AD, Siirt, Türkiye*

Hem. Rukiye Kevser SAĞLAM, *Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Hemşirelik AD, Ankara, Türkiye*

Dr. Elif ÜNER ASİL, *Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Fethiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*

Halk Sağlığı Hemşireliği AD, Muğla, Türkiye

Doç. Dr. Nuriye YILDIRIM, *Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*

Halk Sağlığı Hemşireliği AD, Düzce, Türkiye

Doç. Dr. Pınar ZORBA BAHÇELİ, *İzmir Bakırçay Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,*

İç Hastalıkları Hemşireliği AD, İzmir, Türkiye

Yazar isimleri soy isimlerine göre alfabetik olarak sıralanmıştır.

Bu kitapta yayımlanan bölümlerin yazar kurum bilgilerinde olabilecek değişiklikler nedeniyle oluşabilecek her türlü sorumluluk yazar(lar)ın kendisine ait olup, yayınevi herhangi bir sorumluluk kabul etmemektedir.