

# Türkiye Klinikleri

## PSİKOLOJİ

### ÖZEL KONULAR

#### Psychology

##### SPECIAL TOPICS

#### EDITÖR - EDITOR

Prof. Dr. Erdinç ÖZTÜRK (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Adli Tıp ve Adli Bilimler Enstitüsü, Sosyal Bilimler ABD, İSTANBUL)

#### YAZARLAR - AUTHORS

Dr. Öğr. Üyesi Gizem AKCAN (Bartın Üniversitesi Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, Uygulamalı Psikoloji ABD, BARTIN)

Uzm. Psikolog Aslı Dila AKIŞ (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Adli Tıp ve Adli Bilimler Enstitüsü, Sosyal Bilimler ABD Doktora Programı, İSTANBUL)

Uzm. Psikolog Emre AYAR (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Adli Tıp ve Adli Bilimler Enstitüsü, Sosyal Bilimler ABD, İSTANBUL)

Uzm. Psikolog Hülya AYHAN (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Adli Tıp ve Adli Bilimler Enstitüsü, Sosyal Bilimler ABD, İSTANBUL)

Doç. Dr. Muhammed Ali AYDIN (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Mühendislik Fakültesi, Bilgisayar Mühendisliği, Siber Güvenlik ABD, İSTANBUL)

Prof. Dr. Mehmet BİLGİN (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Mühendislik Fakültesi, Kimya Mühendisliği Bölümü, Temel İşlemler ve Termodinamik ABD, İSTANBUL)

Prof. Dr. Osman CELBİŞ (İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi, Adli Tıp ABD, MALATYA)

Prof. Dr. Duran ÇAKMAK (İstanbul Arel Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, İSTANBUL)

Doç. Dr. Can ÇALICI (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Adli Tıp ve Adli Bilimler Enstitüsü, Sosyal Bilimler ABD, İSTANBUL)

Uzm. Dr. Pelin ÇARKIN (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Adli Tıp ve Adli Bilimler Enstitüsü, Sosyal Bilimler ABD, İSTANBUL)

Prof. Dr. Ayşe Rezan ÇEÇEN (Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık ABD, MUĞLA)

Öğr. Gör. Kerem ÇETİNKAYA (Millî Savunma Üniversitesi Deniz Harp Okulu Dekanlığı, Eğitim Bilimleri Bölümü, İSTANBUL)

Prof. Dr. Mehmet Engin DENİZ (Yıldız Teknik Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık ABD, İSTANBUL)

Uzm. Psikolog Görkem DERİN (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Adli Tıp ve Adli Bilimler Enstitüsü, Sosyal Bilimler ABD,

Psikotravmatoloji ve Psikiyatri Araştırmaları Birimi, İSTANBUL)

Uzm. Psikolog Barışhan ERDOĞAN (İstanbul Arel Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, İSTANBUL)

Uzm. Psikolog Osman Sezer ERİM (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Adli Tıp ve Adli Bilimler Enstitüsü, Sosyal Bilimler ABD, İSTANBUL)

Prof. Dr. Ümit Naci GÜNDOĞMUŞ (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Adli Tıp ve Adli Bilimler Enstitüsü, Tıp Bilimleri ABD, İSTANBUL)

Prof. Dr. Erdal HAMARTA (Necmettin Erbakan Üniversitesi Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü,

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık ABD, KONYA)

Uzm. Psikolog Hakan KARAMAN (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Adli Tıp ve Adli Bilimler Enstitüsü, Sosyal Bilimler ABD, İSTANBUL)

Doç. Dr. Şahide Güliz KOLBURAN (İstanbul Aydın Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, İSTANBUL)

Doç. Dr. Suat KÜÇÜKGÖNCÜ (Maltepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları ABD, İSTANBUL)

Doç. Dr. Selda MERCAN (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Adli Tıp ve Adli Bilimler Enstitüsü, Fen Bilimleri ABD, İSTANBUL)

Prof. Dr. Erdinç ÖZTÜRK (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Adli Tıp ve Adli Bilimler Enstitüsü, Sosyal Bilimler ABD,

Psikotravmatoloji ve Psikiyatri Araştırmaları Birimi, İSTANBUL)

Yük. Müh. Muhammet Ali ÖZTÜRK (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Mühendislik Fakültesi, Bilgisayar Mühendisliği, Siber Güvenlik ABD, İSTANBUL)

Dr. Öğr. Üyesi Deniz ŞARLAK (Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Seydikemer Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu, Sosyal Hizmet Bölümü, MUĞLA)

Prof. Dr. Fuat TANHAN (Van Yüzüncüyıl Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık ABD, VAN)

Doç. Dr. Zeynep TÜRKMEN (İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Adli Tıp ve Adli Bilimler Enstitüsü, Fen Bilimleri ABD, İSTANBUL)

# Türkiye Klinikleri

## PSİKOLOJİ

### ÖZEL KONULAR

## Psychology

### SPECIAL TOPICS

**Türkiye Klinikleri Yayınlarına abone olmak ve yayımlanmış diğer çalışmalara ulaşmak için;** [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) adresindeki "Online Alışveriş" linkini tıklayınız.

Abone işlemleriyle ilgili görüşmek için;

**Abone ve Halkla İlişkiler Servisi**

Tel: +90 312 286 56 56 / 118

e-posta: [abone@turkiyeklinikleri.com](mailto:abone@turkiyeklinikleri.com)

Türkiye Klinikleri yayınlarına reklam vermek için;

**Pazarlama Satış-Proje Servisi**

Tel: +90 312 286 56 56 / 142

e-posta: [pazarlama@turkiyeklinikleri.com](mailto:pazarlama@turkiyeklinikleri.com)

Çalışmanın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

Ürünle ilgili sorumsuzluk, ihmal veya başka bir nedenden ötürü veya burada yer alan herhangi bir yöntem, ürün, kullanım talimatı veya görüşün herhangi bir şekilde kullanılmasından veya uygulanmasından dolayı herhangi bir yaralanma ve/veya kişi veya mülke verilen zararlar için Yayıncı tarafından herhangi bir sorumluluk kabul edilmez. Özellikle tıp bilimlerindeki hızlı gelişmeler nedeniyle, tanılar ve ilaç dozlarının bağımsız olarak doğrulanması yapılmalıdır.

Tüm reklam materyallerinin etik (medikal) standartlara uygun olması beklenmekle birlikte, bu yayına dahil edilmek, ilgili ürünün veya üreticisinin iddialarının kalitesinin veya değerinin garantisi veya onayı anlamına gelmez.

Türkiye Klinikleri yayınları halka açık yerlerde satılmaz. Sağlıkla ilgili kişi ve kurumlara abonelik usulü gönderilir.

E-ISBN: 978-625-401-981-4

© 2023 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No: 1403

1. Baskı, Mayıs 2023, Ankara-Türkiye

**To subscribe to the Türkiye Klinikleri Publications and to reach other published studies;** click the "Online Subscription" link from the [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) address.

To discuss the subscription procedures;

**Subscription and Public Relations Service**

Phone: +90 312 286 56 56 / 118

e-mail: [abone@turkiyeklinikleri.com](mailto:abone@turkiyeklinikleri.com)

To advertise the Türkiye Klinikleri publications;

**Marketing Sales-Project Service**

Phone: +90 312 286 56 56 / 142

e-mail: [pazarlama@turkiyeklinikleri.com](mailto:pazarlama@turkiyeklinikleri.com)

All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.

No liability is accepted by the Publisher for any injury and/or damage to person or property due to irresponsibility, negligence or any other reason or any use or application of any method, product, instruction manual or opinion contained herein. Especially due to the rapid developments in medicine, diagnoses and doses of drugs should be verified independently.

Although all advertising materials are expected to comply with ethical (medical) standards, inclusion in this publication does not constitute a guarantee or endorsement of the quality or value of the product or manufacturer's claims.

Türkiye Klinikleri publications cannot be sold in public places. It is sent to health-related persons and institutions as a subscription procedure.

E-ISBN: 978-625-401-981-4

© 2023 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Publication Serial Number: 1403

1<sup>st</sup> Edition, May 2023, Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

YAYIMCI - PUBLISHER

Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

Tel/Phone : +90 312 286 56 56

Faks/Fax : +90 312 220 04 70

e-posta/e-mail : [info@turkiyeklinikleri.com](mailto:info@turkiyeklinikleri.com)

web : [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com)

Sertifika No/Certificate No : 48768