

AİLE HEKİMLİĞİNDE ANNE SÜTÜNÜN
ANNE VE BEBEK SAĞLIĞI AÇISINDAN ÖNEMİ

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz

Berrin TELATAR

1

Anne Sütünün Önemi

The Importance of Breastfeeding

Gülbin GÖKÇAY, Gonca KESKİNDEMİRÇİ

8

Anne Sütünün Besinsel Özellikleri

Nutritional Composition of Breast Milk

Funda ELMACIOĞLU

14

Meme Anatomisi ve Laktasyon Fizyolojisi

Anatomy of Breast and Physiology of Lactation

Özlem AKMAN, Hülya GÜRBÜZ

21

Emzirmenin Tarihsel Gelişimi

Historical Development of Breastfeeding

Elif Fatma ÖZKAN PEHLİVANOĞLU, İlhami ÜNLÜOĞLU

26

Anne Sütüyle Besleme Konusunda Kültürler Arası Farklılıklar

Cultural Differences in Breastfeeding

Can ÖNER, Ekrem ORBAY

- 32 **Anne Sütünün Bebeklerde Mikrobiyota Üzerine Etkisi**
The Effect of Breast Milk on Microbiota in Infants
Sabah TÜZÜN, Mustafa Reşat DABAK
- 36 **Anne Sütü ve Epigenetik**
Breast Milk and Epigenetics
Hande KOÇAK, Ahmet Okay ÇAĞLAYAN
- 43 **Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde Anne Sütü Kullanımı**
Breastfeeding in Neonatal Intensive Care Unit
Didem ARMAN, Serdar CÖMERT
- 48 **Anne Sütü, Emzirme ve Diyabet**
Breast Milk, Breastfeeding and Diabetes
Hacer Hicran MUTLU, Mehmet SARGIN
- 53 **Yetersiz Anne Sütü Alımının Bebek ve Anne Açısından Oluşturduğu Riskler**
The Risks of Inadequate Breastfeeding for Mothers and Infants
Reyhan EROL, İsmet TAMER
- 57 **Bebek Dostu Olma Kriterleri**
The Criteria of Baby-Friendly Initiative
Binnur TAĞTEKİN SEZER, Önder SEZER, Ayşe ÇAYLAN
- 61 **Türkiye’de Emzirme Durumu**
Breastfeeding Status in Turkey
Zeliha Yelda ÖZER, Hatice KURDAK, Nafiz BOZDEMİR
- 66 **Emzirmenin Başarılı Olmasına Etki Eden Faktörler**
The Factors That Effect the Success of Breastfeeding
Ayça ÇETİNBAŞ, Hamdi Nezir DAĞDEVİREN
- 69 **Emzirme Sırasında Karşılaşılan Sorunlar ve Çözüm Yolları**
Problems and Solutions During Breastfeeding
Ayça VİTRİNEL, Berrin TELATAR
- 76 **Aile Hekimliğinde Emzirme Danışmanlığı**
Breastfeeding Counseling in Family Medicine
Duygu ÇİFTETEPE ÖZTÜRK, Serdar ÖZTORA

- 81 **Emzirme Teknikleri, Anne Sütünün Sağılması ve Saklanması**
Breastfeeding Tecnics, Milk Production and Storage
Orhan Polat ÖRS, Bülent KARS
- 88 **Emzirmede Anne Açısından Kontrendikasyon Oluşturan Durumlar**
Contraindications in the Mother Regarding Breastfeeding
Nur EFE İRİS, Ece SİVREL UZUN
- 93 **Emzirmede Bebek Açısından Kontrendikasyon Oluşturan Durumlar**
Contraindications in the Infant Regarding Breastfeeding
Ülkü SUR ÜNAL, Salih Serap ÇİFÇİLİ
- 97 **Doğum Sonrası Depresyon ve Emzirme**
Postpartum Depression and Breastfeeding
Emrah ERSOY, Esra SAATÇI
- 106 **Doğumsal Metabolik Hastalıklarda Emzirme Nasıl Olmalıdır?**
How Breastfeeding Should Be in Inborn Metabolic Diseases?
Çiğdem APAYDIN KAYA
- 111 **Emziren Annede Beslenme Desteği ve Yetersiz Anne Sütü Olması Durumunda Çözüm Önerileri**
Solution Suggestions for Breastfeeding Mother Diet Support and Insufficient Breast Milk
Burcu DOĞAN, Dilek TOPRAK
- 117 **Emziren Annede Kontrasepsiyon**
Contraception in the Breastfeeding Mother
E. Zeynep TUZCULAR VURAL, Işık GÖNENÇ
- 122 **Emzirmeyi Değerlendiren Ölçekler ve Kılavuzlar**
Scales and Guidelines Evaluating Breastfeeding
Albena GAYEF, Mehmet AKMAN
- 128 **Emzirme Sırasında Kontrendike İlaçlar ve Maddeler**
Contraindicated Drugs and Substances During Breastfeeding
Meşide GÜNDÜZÖZ, Osman Gökhan ÖZAKINCI, Engin TUTKUN
- 135 **Çocukluk ve Erişkin Dönem Obezitesinde Emzirmenin Rolü**
The Role of Breastfeeding in Childhood and Adult Obesity
Mehmet UNGAN, Berrin TELATAR