

**İÇİNDEKİLER CONTENTS**

**Sayı Editöründen**

Ayla Gülden PEKCAN

Murat BAŞ

1

**Üreme Sağlığı ve Beslenme**

Reproductive Health and Nutrition

*Murat BAŞ*

8

**Kadının Yaşam Sürecinde Makro ve Mikro Besin Öğeleri**

Macro and Micronutrients in the Lifecycle of Women

*Ayla Gülden PEKCAN*

15

**Epigenetik: Fetal Beslenme ve Erişkin Çağı Hastalıkları**

Epigenetics: Fetal Nutrition and Adult Diseases

*Ashı AKYOL MUTLU*

20

**Gebelik ve Laktasyon Döneminde Beslenme**

Nutrition During Pregnancy and Lactation

*Gülhan SAMUR*

26

**Erişkin Kadın Sağlığı ve Beslenmesi**

Nutrition and Adult Women's Health

*Habibe ŞAHİN*

- 33 **Yaşlı Beslenmesi**  
Elderly Nutrition  
*Neslişah RAKICIOĞLU*
- 40 **Kadın ve Obezite**  
Women and Obesity  
*K. Esen KARACA*
- 47 **Kadın ve Kalp-Damar Sağlığı**  
Women and Cardiovascular Health  
*Gül KIZILTAN*
- 54 **Kadın ve Kanser**  
Women and Cancer  
*Emine YASSIBAŞ*
- 60 **Kadın ve Menopoz**  
Women and Menopause  
*Nurcan YABANCI AYHAN*
- 66 **Kadın ve Osteoporoz**  
Women and Osteoporosis  
*Eda KÖKSAL*
- 73 **Kadın ve Yeme Davranışı Bozuklukları**  
Women and Eating Behavior Disorders  
*Aliye ÖZENOĞLU*
- 78 **Kadın ve Fiziksel Aktivite**  
Women and Physical Activity  
*Aylin HASBAY BÜYÜKKARAGÖZ*
- 85 **Kadının Aile Beslenmesi ve Sağlığındaki Rolü**  
The Role of Women in Family Nutrition and Health  
*Nevin ŞANLIER, Hatice BÖLÜKBAŞI*