

Karbonhidratların ve Posanın Sağlıkta, Hastalıklarda ve Bazı Özel Durumlarda Önemi

The Importance of Carbohydrates and Fiber in
Health, Diseases and Some Special Conditions

İÇİNDEKİLER - CONTENTS

Sağlıklı Beslenmede Karbonhidrat ve Posa Alımının Önemi	1
The Importance of Carbohydrate and Fiber Intake in Healthy Nutrition <i>Ayhan DAĞ, Nursena NAHYA</i>	
Diabetes Mellitusun Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat ve Posa Alımı	9
Carbohydrate and Fiber Intake in Nutritional Treatment of Diabetes Mellitus <i>Nevin AVHAN</i>	
Kardiyovasküler Hastalıkların Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat ve Posa Alımı	15
Carbohydrate and Fiber Intake in Nutritional Treatment of Cardiovascular Diseases <i>Selda SEÇKİNER</i>	
Kanserin Beslenme Tedavisinde Karbonhidratlar ve Posanın Rolü	21
Role of Carbohydrates and Fiber in Cancer Nutrition Treatment <i>Ayşe OKAN</i>	
Enfeksiyon Hastalıklarının Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat ve Posa Alımı	27
Carbohydrate and Fiber Intake in Nutritional Treatment of Infectious Diseases <i>Birsen DEMİREL, Fatma Öznur AFACAN</i>	

Böbrek Hastalıklarının Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat ve Posa Alımı Carbohydrate and Fiber Intake in Nutritional Treatment of Kidney Diseases <i>Perim F. TÜRKER</i>	33
Karaciğer Hastalıklarının Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat ve Posa Alımı Carbohydrate and Fiber Intake in Nutritional Treatment of Liver Diseases <i>Rojina Deniz AYGÜL</i>	38
Nörolojik Hastalıkların Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat ve Posa Alımı Carbohydrate and Fiber Intake in Nutritional Treatment of Neurological Diseases <i>Fatma Nur TAŞKIN İBADOV, Melis GÜZLE</i>	43
Psikiyatrik Hastalıkların Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat ve Posa Alımı Carbohydrate and Dietary Fiber Intake in Nutritional Treatment of Psychiatric Diseases <i>Ezgi BELLİKCI KOYU</i>	49
Kemik-Eklem Hastalıklarının Beslenme Tedavisinde Karbonhidrat ve Posa Alımı Carbohydrate and Fiber Intake in Nutritional Treatment of Bone-Joint Diseases <i>Özlem BARAN</i>	58
Yoğun Bakım Hastalarının Beslenmesinde Karbonhidrat ve Posa Alımının Önemi The Importance of Carbohydrate and Fiber Intake in the Nutrition of Intensive Care Unit Patients <i>Birgül DAĞ, Muhammed Enes KARTAL, Aybüke COŞKUN</i>	64
Sporcuların Beslenmesinde Karbonhidrat ve Posa Alımının Önemi The Importance of Carbohydrate and Fiber Intake in Nutrition of Athletes <i>Serap DEMİR FİLİZ</i>	71
Gebelerin Beslenmesinde Karbonhidrat ve Posa Alımının Önemi The Importance of Carbohydrate and Fiber Intake in the Nutrition of Pregnant <i>Nazife HÜRER BULUNÇ</i>	78
Yaşlıların Beslenmesinde Karbonhidrat ve Posa Alımının Önemi The Importance of Carbohydrate and Fiber Intake in the Nutrition of Elderly <i>Seliz BAĞCILAR</i>	82