

Türkiye Klinikleri

BESLENME VE DİYETETİK

ÖZEL KONULAR

Nutrition and Dietetics

SPECIAL TOPICS

GIDA VE BESLENME OKURYAZARLIĞI

FOOD AND NUTRITION LITERACY

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz - Preface

Nazan AKTAŞ

1

Gıda ve Beslenme Okuryazarlığına Genel Bir Bakış

An Overview on Food and Nutrition Literacy

Gülperi DEMİR, Funda Pınar ÇAKIROĞLU

7

Gıda ve Beslenme Okuryazarlığı ile Bilgi Okuryazarlığı:

İş Birliği ve İletişim Gereksinimi

Food and Nutrition Literacy and Information Literacy:

The Need for Collaboration and Communication

Hasan SEVMEZ, Yahya ÖZDOĞAN

12

Gıda ve Beslenme Okuryazarlığının Sağlıkla İlişkisi

The Relationship of Food and Nutrition Literacy with Health

Nurefşan KONYALIGİL ÖZTÜRK, Betül ÇİÇEK

17

Sürdürülebilir Beslenme ve Gıda Güvencesinin Sağlanmasında

Gıda ve Beslenme Okuryazarlığının Gerekliği

The Necessity of Food and Nutrition Literacy in

Ensuring Sustainable Nutrition and Food Security

Nagihan KIRCALI HAZNEDAR, Nazan AKTAŞ

- 26 **Gıda ve Beslenme Okuryazarlığının Geliştirilmesinde Farklı Sektör ve Disiplinlerin Rolü**
The Role of Different Sectors and Disciplines in Developing Food and Nutrition Literacy
Şahika TÜRKEN, Hilal HIZLI GÜLDEMİR
- 31 **Gıda ve Beslenme Okuryazarlığının Ölçülmesi**
Measurement of Food and Nutrition Literacy
Nevin ŞANLIER, Tuğba ÖZMEN
- 38 **Gıda ve Beslenme Okuryazarlığının COVID-19 Pandemisinde Önemi**
The Importance of Food and Nutrition Literacy in the COVID-19 Pandemic
Berna MADALI, Derya DİKMEN
- 44 **Sosyal Gıda Nedir?**
Sosyal Medya Gıda ve Beslenme Okuryazarlığında Etkili midir?
What is Social Food?
Is Social Media Has an Influence on Food and Nutrition Literacy?
Elif Esra ÖZTÜRK, Derya DİKMEN
- 48 **Gıda ve Beslenme Okuryazarlığının Besin Etiket Bilgilerinin Anlaşılması Açısından Önemi**
The Importance of Food and Nutrition Literacy for Understanding Food Labelling
Emine KARADEMİR, Ebru BAYRAK, Muhammet Ali CEBİRBAY
- 53 **Okul Öncesi Dönemde Gıda ve Beslenme Okuryazarlığı**
Food and Nutrition Literacy in Preschool Period
Esra ANGIN, Penbe Merve ÖNER, Nazan AKTAŞ
- 58 **Adölesanlarda Gıda ve Beslenme Okuryazarlığı**
Food and Nutrition Literacy in Adolescents
Gökçe ÜNAL, Aslı UÇAR
- 65 **Yetişkin Dönemde Gıda ve Beslenme Okuryazarlığı**
Food and Nutrition Literacy in Adulthood
Aybike Gizem KAYACAN, Ayşe Özfer ÖZÇELİK
- 71 **Besin Hazırlama ve Pişirme ile Mutfak Kültürü Bağlamında Gıda ve Beslenme Okuryazarlığı**
Food and Nutrition Literacy in the Context of Food Preparation and Cooking and Culinary Culture
Hülya YARDIMCI, Nursena ERSOY

- 79 **Ulusal ve Uluslararası Düzeyde Politikalar Kapsamında Gıda ve Beslenme Okuryazarlığı**
Food and Nutrition Literacy in the Scope of Policies at the National and International Level
Emre DUMAN, Alev KESER
- 84 **Dijital Teknolojinin Gıda ve Beslenme Okuryazarlığı İçin Sundukları**
What Digital Technology Provides for Food and Nutrition Literacy?
Sümeyra ŞAHİN BAYRAM, Gül KIZILTAN
- 91 **Bulaşıcı Olmayan Hastalıklarda Gıda ve Beslenme Okuryazarlığının Önemi**
Importance of Food and Nutrition Literacy in Non-Communicable Diseases
Nagihan KIRCALI HAZNEDAR, Pelin BİLGİÇ
- 99 **Diyet Kalitesi Bakış Açısından Gıda ve Beslenme Okuryazarlığının Değerlendirilmesi**
Evaluation of Food and Nutrition Literacy from a Dietary Quality Perspective
Beyza ARI GEDİK, Muhammet Ali CEBİRBAY, Ebru BAYRAK
- 105 **Diyet Dışı Yaklaşımların Uygulanmasında Gıda ve Beslenme Okuryazarlığının Rolü**
The Role of Food and Nutrition Literacy in the Practice of Non-Dietary Approaches
Habibe ŞAHİN