

İÇİNDEKİLER CONTENTS

ORJİNAL ARAŞTIRMALAR ORIGINAL RESEARCH ARTICLES

- 225 **Mycotoxin Analysis in Pollen and Bee Bread Samples: Experimental Study**
Polen ve Arı Ekmeği Örneklerinde Mikotoksin Analizi: Deneysel Araştırma
Sibel SİLİCİ, Uğur KESKİN
- 232 **The Effect of Reiki Practice on Stress and Anxiety Level in Nurses: A Randomized Controlled Trial**
Reiki Uygulamasının Hemşirelerin Stres ve Kaygı Düzeyine Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma
Zeliha BÜYÜKBAYRAM GENÇ
- 241 **Halk Arasında Romatizmal Hastalıklar için Kullanılan Bitkiler ve Hayvanlar: Ardahan, Iğdır ve Kars İlleri Üzerine Yapılan Kesitsel Araştırma**
Plants and Animals Used for Rheumatic Diseases Among the Population: A Cross-Sectional Study on Ardahan, Iğdır, and Kars Provinces
Songül KARAKAYA, Zehra KIMIŞOĞLU, Yusuf Ziya SÜMBÜLLÜ, Özkan AKSAKAL, Ümit İNCEKARA, Ahmet POLAT
- 253 **Kronik Bel Ağrısı Bulunan Ofis Çalışanlarında Enstrüman Destekli Yumuşak Doku Mobilizasyonunun Eklem Hareket Açıklığı, Ağrı, Uyku ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkileri: Randomize Kontrollü Bir Çalışma**
Effects of Instrument Assisted Soft Tissue Mobilisation on Range of Motion, Pain, Sleep and Quality of Life in Office Workers with Chronic Low Back Pain: A Randomized Controlled Trial
Onur KALAYCI, Mustafa Savaş TORLAK, Emine ATICI

DERLEME REVIEW ARTICLE

- 263 **Kahkaha Yogasının Kadın Sağlığına Etkileri: Geleneksel Derleme**
Effects of Laughter Yoga on Women's Health: Traditional Review
Esra Nur ERDOĞAN, Şeydanur BULUT, Sinem CEYLAN