

Kahkaha Yogası: Çeşitli Gruplarda ve Alanlarda Kullanım Yöntemleri

Laughter Yoga:

Methods of Use in Various Groups and Fields

İÇİNDEKİLER - CONTENTS

Tamamlayıcı Tıp Bağlamında Mizah	1
Humour in the Context of Complementary Medicine	
<i>Hatice BEBİŞ, Dilek KARAOĞLAN GÜLEVİ</i>	
Kahkaha Yogası Nedir?	9
What is Laughter Yoga?	
<i>Sevilay İNAN, Nuriye YILDIRIM</i>	
Kahkaha Yogası Uygulama Aşamaları	15
Stages of Laughter Yoga Application	
<i>Madan KATARIA, Nilgün KURU ALICI</i>	
Kahkaha Yogasında Profesyonelleşme	20
Professionalization in Laughter Yoga	
<i>Şengül ESEN DEMİR, Hatice BEBİŞ</i>	
Kahkaha Yogasının Sağlık Sorunları Bağlamında Etkileri	25
The Effects of Laughter Yoga in the Context of Health Problems	
<i>Elif ÜNER ASIL, Hasibe KADIOĞLU</i>	

Kahkaha Yogasının Çocuk Gelişimindeki Yeri	34
The Role of Laughter Yoga in Child Development	
<i>Nilüfer KURU</i>	
Adölesanlar ve Kahkaha Yogası	40
Adolescents and Laughter Yoga	
<i>Rukiye Kevser SAĞLAM, Bilge KALANLAR</i>	
Yetişkinler için Kahkaha Yogası	47
Laughter Yoga for Adults	
<i>Hatice Merve ALPTEKİN, Nuray AKYÜZ</i>	
Yaşlı Bireyler ve Kahkaha Yogası	55
Older Adults and Laughter Yoga	
<i>Ayşe ARIKAN DÖNMEZ, Nilgün KURU ALICI</i>	
Hasta Gruplarına Yönelik Kahkaha Yogası	62
Laughter Yoga for Patient Groups	
<i>Pınar ZORBA BAHÇELİ</i>	