

SPORCULARDA GÖRÜLEN ÇEŞİTLİ SAĞLIK SORUNLARI

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz

H. Ulaş YAVUZ

1

Spor Alanlarında Otomatik Eksternal Defibrilatörün Önemi

The Importance of Automatic External Defibrillator in Sports Fields

Sertaç YAKAL, Erdem KAŞIKÇIOĞLU

7

Egzersizle Tetiklenen Astım

Exercise Induced Asthma

Finn RASMUSSEN, Nedime SERAKINCI

13

Egzersize Bağlı Rabdomiyoliz

Exercise Induced Rhabdomyolysis

Şenay AKIN, Berkay ÖZERKLİĞ, Haydar A. DEMİREL

19

Kilo Kontrolü ve Dehidrasyon

Weight Management and Dehydration

Hüseyin Hüsrev TURNAGÖL

27

Çocuklarda Direnç Antrenmanı

Resistance Training in Children

H. Ulaş YAVUZ

- 32 **Atıcı Omzu**
Thrower's Shoulder
Yiğitcan KARANFİL
- 40 **Tenisçi ve Golfçü Dirseği**
Tennis and Golfer's Elbow
Uğur DİLİÇİKİK, Ömer Serkan KARA
- 46 **Koşucu ve Sıçrayıcı Dizi**
Runner's and Jumper's Knee
Ömer ÖZKAN, Gürhan DÖNMEZ
- 52 **Medial Tibial Stres Sendromu ve Stres Kırıkları**
Medial Tibial Stress Syndrome and Stress Fractures
Haluk ÇELİK, Metin UZUN
- 59 **Plantar Fasyopati (Plantar Fasiit)**
Plantar Faciopathy (Plantar Fasciitis)
Ateş ŞENDİL, Tuğçe KALAYCIOĞLU
- 64 **Sporcularda Aşil Tendon Yaralanmaları**
Achilles Tendon Injuries in Sports
Selin AYDEMİR, Sedat Tolga AYDOĞ